

## **ANEXO 1 NORMAS GENERALES PARA EL ALUMNADO EN EFI**

- 1.- Hay que **respetar** a todas las personas que conviven contigo en el centro, independientemente de la labor que realicen.
- 2.- La asistencia, **la participación activa** y la puntualidad son obligatorias.
- 3.- El uso de **aparatos electrónicos no está permitido** sin el permiso del profesorado.
- 4.- No se podrá comer, escupir en el suelo, **estropear o romper el material intencionadamente**, colgarse de las porterías y ausentarse sin permiso, durante las clases de EFI.
- 5.- Si no realizas las sesiones prácticas, por razones debidamente justificadas, deberás comunicárselo al profesorado al principio de la sesión, así te informará sobre la **tarea alternativa propuesta que deberás realizar**.
- 6.- Si por algún motivo justificado eres **exento-a en Educación Física**, deberás informar a tu profesor-a para que te indique cuál es el procedimiento a seguir.
- 7.- Se fomentará el uso de las Tics por lo que todo el material didáctico se presentará a través de las distintas plataformas educativas.
- 8.- No está permitido el uso de joyas: colgantes, relojes, pulseras, anillos, aros, etc., y el **pelo largo deberá estar recogido** durante las sesiones prácticas.
- 9.- Se deberá utilizar ropa y calzado adecuados para la práctica físico-deportiva:

**Camiseta** (manga corta /manga larga/ sin manga o modelo natación, de cuello redondo y de longitud hasta la cintura). No está permitido usar camisetas de tiros.



No deberán tener publicidad de tabaco, alcohol o drogas, ni frases irrespetuosas o imágenes que atenten contra las normas de convivencia establecidas.

**Pantalones** de deportes cuya longitud mínima será la que llegue a medio muslo.

**Zapatillas genéricas** aptas para la práctica físico-deportiva (no con tacón o plataforma, no de lona o tela, no sin sujeción ni amortiguación). Es obligatorio el uso de calcetines.

- 10.- **Si te encuentras mal**, avisa inmediatamente a tu profesor-a y **obedece siempre las indicaciones** que te da, por tu seguridad y por tu salud...y la de los demás.

